

ROCKLAND

Choreographie: Adriano Castagnoli

Workshop Neudörfel 2017

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: **Trouble** von Sam Outlaw
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Tanzhinweis: **RF** = Rechter Fuß; **LF** = Linker Fuß

Step, touch behind, back, kick, shuffle back, rock back

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF - LF-Spitze hinter RF auf tippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit LF - RF nach vorn kicken
- 5+6 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit RF
- 7-8 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

Step, pivot ½ r 2x, vine l with stomp

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF - ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (6 Uhr)
- 3-4 Wie 1-2 (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach links mit LF - RF hinter LF kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit LF - RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Kick-ball-cross, side, stomp, kick-ball-cross, point, ¼ turn l

- 1+2 RF nach schräg rechts vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit RF - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5+6 LF nach schräg links vorn kicken - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
- 7-8 LF-Spitze links auf tippen - ¼ Drehung links und Schritt nach vorn mit LF (9 Uhr)

Step, pivot ½ l, toe strut forward, kick-hook-kick, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF - ½ Drehung links auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit RF nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5+6 LF nach vorn kicken - LF vor rechtem Schienbein kreuzen und wieder nach vorn kicken
- 7+8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

Wiederholung bis zum Ende

#nothingcanstopourpassion