

NICE AND EASY

Choreographie: Bruno Morel

Beschreibung: Level beginner line dance, 32 counts
Musik: **It looks like pain** von Chris Cummings
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Sekt 1 Weave, Scissor, cross, hold

1-2 RF Schritt nach rechts – LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts – LF vor RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach leicht schräg rechts hinten – LF an RF heran setzen
7-8 RF vor LF kreuzen – halten

Sekt 2 Weave, Scissor, cross, hold

1-2 LF Schritt nach rechts – RF hinter LF kreuzen
3-4 LF Schritt nach rechts – RF vor LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach leicht schräg links hinten – RF an LF heran setzen
7-8 LF vor RF kreuzen – halten

Sekt 3 rocking chair, toe strut ½ turn, toe strut back

1-2 RF Schritt nach vorne – Gewicht zurück nach hinten auf LF
3-4 LF Schritt nach hinten – Gewicht zurück nach vorne auf LF
5-6 R-Fußspitze ½ Drehung als gedrehten Schritt links herum – RF komplett aufsetzen
7-8 LF Schritt zurück auf L-Fußspitze – LF komplett aufsetzen

Sekt4 coaster step, scuff, steplockstep, scuff

1-2 RF Schritt zurück – LF an RF heran setzen
3-4 RF Schritt nach vorne – LF über Boden schleifen lassen
5-6 LF Schritt nach vorne – RF hinter LF einlocken
7-8 LF Schritt nach vorne – RF über Boden schleifen lassen

Brücke am Ende der 5. Wand (6 Uhr)

Brücke

Scissors, cross, hold, r+l

1-2 RF Schritt nach leicht schräg rechts hinten – LF an RF heran setzen
3-4 RF vor LF kreuzen – halten
5-6 LF Schritt nach leicht schräg links hinten – RF an LF heran setzen
7-8 LF vor RF kreuzen – halten